

AUSZEIT & MEE(H)R



HAWAII DAY - get in touch with ALOHA
Sich und anderen etwas Gutes tun:-)

DEIN REISEPLAN

Sonntag, 01.11.2020

11 – 17 Uhr

Anleitung:

Marion Oettinger, IN PROZESS
www.in-prozess.de

Erfahrung:

Ausbildung in LOMI-Massage bei „*Ka Ohana*“, Heidi Berner, Wiesbaden und im „*Institut Hawaii*“ bei Margarete und Christoph Bundschu in München.

Aufwendung:

55 € inkl. Getränke + Snacks

EINE AUSZEIT.....

.....am **Ozean** bei den **Hawaiianern** und speziell der **Lomi Lomi Massage**. Ein Eintauchen in die traditionelle hawaiianische Körperarbeit und den „Aloha Spirit“.

Mit weich fließenden und zarten, meditativen oder auch schwungvollen Massagegriffen, welche an **Wellen des Meeres** erinnern, tun wir uns einander an diesem Tag etwas Gutes. Wellness für den Körper....und der Verstand kommt zur Ruhe. Schöpfe neue Kraft für Deinen Alltag.

! Wir wahren den Abstand !

Der Tag ist deshalb begrenzt auf 6 Teilnehmer.

SEMINARORT: Voitstraße 20, 71640 Ludwigsburg-Ossweil, bei Luce Künzli-Schrader (Luna-Garten)



Sonstiges: Bequeme **Kleidung** - falls vorhanden, ein leichtes **Tuch** zum Abdecken – es wird ölig☺
Für den kleinen **Hunger:** in den Pausen gibt es Naschereien und ein Süppchen. Wasser und Tee stehen bereit.

ANMELDUNG BEI: IN PROZESS · Marion Oettinger
Mundelsheimer Weg 39 · 74354 Besigheim – Ottmarsheim
0172 712 12 05 · alles@in-prozess.de · www.in-prozess.de